

DIETA PŁYNNNA - 13

ZASTOSOWANIE

Dieta płynna może być stosowana w różnych jednostkach chorobowych jeżeli takie są wskazania lekarza; głównie zalecana jest w chorobach jamy ustnej i przełyku; u chorych nieprzytomnych; w nietolerancji pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka).

CHARAKTERYSTYKA DIETY

Dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów, nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej. Podaje się głównie płyny obojętne tj. woda przegotowana lub mineralna niegazowana, napar rumianku, słaba herbata. W skład diety płynnej może wchodzić również odtłuszczony rosół, bardzo rozcieńczony kleik, zaleca się również podawanie płynnej pozostałości po odcedzeniu kaszy, ryżu lub płatków, dozwolone są klarowne soki owocowe.

W początkowej fazie diety płynnej zaleca się podawać jednorazowo 30-60 ml płynów w odstępach jednogodzinnych.

Dieta płynną stosuje się zazwyczaj do dwóch dni. Po tym czasie, o ile obserwuje się poprawę stanu zdrowia, dietę można rozszerzyć poprzez dodanie jajka do kleiku lub żelatyny do soku owocowego.

W przypadku zaburzeń elektrolitowych wskazane jest podawanie doustnych płynów nawadniających.